

## ATELIERS / CONFERENCES / FORMATIONS

Créneaux de 1h 5€ et de 2h à 10€

Mise à jour au 05/12/2023

### SALLE ORION : 12 places par créneaux

9h - 11h : **Johnny Michaud** : Atelier de 2h - 12 places à 10€ - Il reste 12 places

**Harmonisation du corps et de l'esprit, restructuration de l'aura avec les fréquences de Rife et les ondes scalaires** : Explication et compréhension d'une fréquence et d'une onde et 2 séances avec les thèmes choisis par les participants.

11h15 - 13h15 : **Rim Courtay & Adrien Vincent** : Atelier de 2h - 12 places à 10€ - Il reste 10 places

**Conférence/Atelier : Approche de la kinésiologie appliquée pour une meilleure alimentation.** Découverte d'un test simple et reproductible qui permet de déterminer les aliments indigestes et mauvais pour notre système digestif.

13h45 - 15h45 : **Stéphane - Faurie** : Atelier/Formation de 2h - 12 places à 10€ - Il reste 9 places

**Le jeu du JE** : Découvrez un outil simple qui en dit long sur soi dans l'instant présent grâce à la vibration des 7 chakras reliés à nos 7 sens. Un outil pour soi et pour les autres.

16h - 18h : **Caroline Raynal** : 2 créneaux de 1h à 12 places à 5€

16h-17h : **Conférence : Qu'est-ce que le REIKI ? - Il reste 12 places**

- Origine du Reiki - Pour qui ? Comment ça marche ? Ses multiples bienfaits

Et

17h-18h : **Atelier : Pranayama (le contrôle du souffle en yoga) et Méditation - Il reste 12 places**

- Apprendre à contrôler le souffle (pranayama) pour mieux gérer ses émotions, soulager ses tensions et réguler son énergie vitale.

- Pratique de la méditation Tratraka pour éveiller l'esprit.

### DECK : 20 places par créneaux

9h - 11h : **Karine Angama** : Atelier/Formation de 2h - 20 places à 10€ - Il reste 19 places

**Atelier Olfaction « alliance à mon cœur »** : Je vous offre un voyage sensitif au travers les huiles essentielles pour vous inviter à vous accueillir.

"On ne voit bien qu'avec le cœur. L'essentiel est invisible pour les yeux." Antoine de Exupéry Le Petit Prince

11h15 - 13h15 : **Valérie Vialo** : Atelier/Formation de 2h - 20 places à 10€ - Il reste 18 places

**Atelier découverte du massage énergétique du ventre : Chi Nei Tsang** : Notre ventre, 2<sup>ème</sup> cerveau ou premier peut-être ? Comment mieux le connaître, le comprendre, l'appréhender. C'est au travers de cet atelier, d'échanges et de mises en pratique, que vous allez pouvoir répondre à ces interrogations, découvrir ou redécouvrir votre cerveau émotionnel.

**Manuel Dézandré** : 2 créneaux de 1h à 20 places à 5€ - Il reste 18 places

13h45 - 14h45 : **Découverte de la Méditation selon la méditation de pleine conscience & Rencontre avec l'inconscient**

Calmez votre esprit en canalisant vos pensées. Reprenez le temps d'apprécier en pleine conscience chaque élément de chaque instant qui vous rend vivant et qui composent votre vie. Profitez-en pour consciemment rencontrer votre inconscient avec conscience !

Et

15h - 15h45 : **Bain d'hypnose collectif - Il reste 17 places**

Venez faire un voyage hypnotique de relaxation qui vous permettra de vous relâcher et de vous libérer de tout ce que vous portez sur les épaules.

Ouvrez les portes de votre inconscient pour goûter au bien-être et à la paix intérieure.

16h - 18h : **Jocelyne Jean** : Atelier/Formation de 2h - 20 places à 10€ - Il reste 16 places

**Mandala Créatif, le Yoga de notre cerveau**

Créer votre mandala, d'inspiration Tibétaine, à partir d'une méthode simple, originale, accessible à tous.